



# Técnicas de Recolocación para su infante

## La intervención temprana para la plagiocefalia de posición

La plagiocefalia de posición y la tortícolis son diagnosticados más comúnmente en los infantes de hoy día que en años previos, y deberán ser evaluados y tratados por profesionales médicos. Mientras que muchos factores contribuyen al desarrollo de estas condiciones, una disminución en la severidad puede ocurrir con la atención cuidadosa y continua a la recolocación del infante durante ambos los ratos de dormir y los de descansar. El propósito de este panfleto es el proveer sugerencias de ayuda para los intentos de recolocación para prevenir la plagiocefalia de posición.

Evaluar la cabeza de su infante para ver si hay áreas planas. La meta de la recolocación es fomentar que el infante descansa la cabeza sobre las áreas no planas al igual que fomentar la distribución del peso sobre todas las superficies laterales y traseras. Además, el estiramiento de los músculos del cuello ocurre con la rotación de la cabeza del infante.

Si la recolocación y el estiramiento no son exitosos en promover la simetría del crecimiento de la cabeza a los cuatro meses, el infante puede beneficiarse del uso de un ortosis de remodelamiento craneal tal como una STARband™. La STARband™ es una ortosis ligera de plástico y hule espuma hecha de una impresión en un molde que suavemente remodela la cabeza del infante. Es más efectiva en los infantes de entre 4-18 meses y está disponible por receta médica por medio de su médico y de su ortóptico local.

### *Dormido*

- > Los infantes siempre deberán colocarse en la espalda para dormir. Modifique su posición de dormir por medio de colocar la cabeza del infante en lados opuestos de la cuna en noches alternadas.
- > Reacomode los muebles del cuarto del bebé. Aún los infantes muy jóvenes son atraídos por una fuente de luz y voltearán la cabeza hacia una ventana.
- > Si su infante prefiere chupar su dedo gordo más que un chupón, animelo a chupar el dedo gordo del lado opuesto de la parte plana de la cabeza por medio de cubrir la mano del lado de la parte plana.
- > Después de que su hijo ya se haya dormido, mueva su cabeza al lado no-preferido (v.g., lejos del área plana).

### *Tiempo de Juego*

- > Supervise el tiempo que el infante está sobre el estómago. Mientras más tiempo su hijo puede pasar jugando sobre su estómago... ¡mejor! Muchos infantes resisten esta posición al principio pero solamente porque no están acostumbrados a hacerlo y la mayoría aprenden a gozarlo con el tiempo. Bájese Ud. al piso al nivel de los ojos de su bebé y juegue a esconderse los ojos, etc., y escoja juguetes que estimulan al infante mientras está sobre el estómago.
- > Reduzca la cantidad del tiempo que el infante pasa en asientos de seguridad de automóviles, cargadores, columpios o cualquier otro aparato que permite que el niño descansa sobre la parte trasera de la cabeza.
- > Estire y masajee. La tensión del cuello (también llamado tortícolis) deberá ser evaluada y tratada por un profesional médico. A menudo se le dan ejercicios caseros para ayudar al proceso de tratamiento.

### *La Alimentación*

- > Alterne el brazo sobre el cual el bebé se alimenta para ambas la alimentación por biberón y por pecho.
- > Al alimentarlo, anime al infante a voltear la cabeza al lado opuesto a el lado preferido.

### *El Cambio de Pañales*

- > Los pañales se pueden cambiar desde el lado para que el infante se anime a voltear la cabeza para ver a quien lo cuida.

### *Viajar*

- > Los asientos de seguridad de automóviles. Las toallas pueden enrollarse para colocar a la cabeza en un lado o en el otro lado, y materiales de hule espuma suaves pueden colocarse debajo del forro de tela del asiento de seguridad para crear acojinamiento adicional para la cabeza. Mueva el asiento de seguridad al lado del coche que anime al infante a voltear la cabeza hacia la ventana lejos del lado de la tensión del cuello.
- > Cargadores frontales (v.g., bolsillos). Estos permiten que su hijo esté cerca de usted sin fuerzas innecesarias en la cabeza.
- > Cargadores (v.g., tipo cubeta). El tiempo que se pasa en este tipo de cargadores deberá de ser mínimo.
- > Almohadas. Muchas compañías manufacturan almohadas diseñadas especialmente para ayudar a sostener a la cabeza del infante en la posición preferida.

*Estas técnicas de colocación no son un substituto para el consejo medico. Por favor póngase en contacto con su proveedor de cuidado de la salud para recibir tratamiento y atención médica continua.*

**ORTHOMERICA®**

LA SOLUCIÓN ORTÓTICA GLOBAL SM

©2002 Orthomerica Products, Inc. Todos los derechos reservados.

TEL: 800.446.6770 | FAX: 800.638.9259 | ORTHOMERICA.COM

Esto representa material propietario que no puede ser reproducido sin el consentimiento expresado y escrito de Orthomerica.